

N₂ 18

WSO



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY projektu do Budżetu Obywatelskiego

Uwaga: wypełnienie punktów 1-5 i punktu 8 oraz dołączenie listy, o której mowa w punkcie 6 jest obowiązkowe

1. Nazwa projektu:

K.L.A.S.A - Kształcenie Ludzi Asertywnych, Samoświadomych i Ambitnych

2. Lokalizacja, miejsce realizacji projektu:

- 1) w przypadku projektu inwestycyjnego – **obligatoryjnie** - (należy podać numer geodezyjny działki, ewentualnie opis miejsca albo obszaru, w którym ma być realizowana inwestycja),
- 2) w przypadku projektu prospołecznego – gdy wnioskodawca wskazuje miejsce realizacji

Projekt będzie realizowany dla uczniów zamieszkujących i realizujących obowiązek szkolny na terenie miasta Rumia.

3. Szczegółowy opis projektu: (proszę dokładnie opisać, co ma zostać wykonane oraz wskazać główne działania związane z realizacją projektu, jakiego problemu dotyczy, a także uzasadnić dlaczego projekt powinien być zrealizowany i w jaki sposób jego realizacja wpłynie na życie mieszkańców i kto będzie jego beneficjentem. Opis powinien zawierać nie więcej niż 400 słów)

„PROJEKT K.L.A.S.A” zakłada wsparcie psychologiczne i socjoterapeutyczne w ważnych obszarach funkcjonowania młodych mieszkańców Rumia. Założenia projektu skoncentrowane są na profilaktyce zachowań ryzykownych: używki, przemoc w tym cyberprzemoc, konflikty rówieśnicze, agresywne wyrażanie trudnych emocji, destrukcyjne formy spędzania wolnego czasu.

Celem projektu jest wspieranie młodzieży w ich indywidualnej drodze do samorozwoju oraz wskazanie im, w jaki sposób omijać społeczne zagrożenia, na które mogą natrafić. Założeniem programu jest również wspólne poszukiwanie z dziećmi ich zalet, których rozwój będzie owocował wyższą satysfakcją w ich życiu dorosłym. Zadaniem programu jest również wytworzenie z dziećmi sieci wsparcia, z której będą mogły skorzystać w sytuacjach dla nich trudnych. Istotnym jest, aby zauważyły wartość wsparcia jakie stanowią dla siebie nawzajem, oraz aby nabrały zaufania i wiedziały do kogo mogą się zgłosić w sytuacji zagrożenia. Projekt ma na celu uświadomienie młodzieży oraz wykształcenie u niej pozytywnych oraz bezpiecznych reakcji na sytuacje problemowe.

W ramach projektu proponowane są trzy warsztaty o tematyce: profilaktyki uzależnień, przeciwdziałaniu przemocy w tym cyberprzemocy, rozwoju umiejętności intrapersonalnych i interpersonalnych. Projekt zakłada przeprowadzenie wybranego warsztatu w siódmych klasach szkół podstawowych w Rumia. O wyborze odpowiedniego tematu warsztatu zadecyduje szkolny psycholog lub pedagog. Dodatkowo, dla uczestników projektu przewidziane są konsultacje psychologiczne. Doświadczenie pokazuje, że poruszane podczas zajęć tematy, budzą w nastolatkach wiele emocji i jest wyraźna potrzeba rozmowy o swoich uczuciach, refleksjach.

W odpowiedzi na potrzebę nauczycieli projekt zakłada przeprowadzenie konsultacji, których celem jest przybliżenie specjalistom współczesnych zagrożeń dotyczących młodzieży. To pozwoli na zbudowanie pomostu empatycznego porozumienia pomiędzy dorosłymi a dziećmi, w kwestiach, które mają wpływ na ich codzienne funkcjonowanie.

Proponowane warsztaty:

1. „KUMPEL Z ŁAWKI” - warsztat mający na celu przybliżenie młodzieży tematyki przemocy m.in.: rówieśniczej, domowej, oraz pokazujący różne sposoby jej przeciwdziałania, interwencji oraz poszukiwania pomocy w sytuacji zagrożenia. Dodatkowo, zajęcia zwracają uwagę na problem cyberprzemocy. Zależy nam na uwrażliwieniu młodych adolescentów jakie skutki niesie za sobą nieodpowiednie korzystanie z Internet oraz pokazanie sposobów na odpowiedzialne „bycie w sieci” poprzez dbanie o ochronę danych osobowych oraz odpowiedzialne kreowanie wizerunku s sieci
2. „POGROMCY STRESU – MISTRZOWIE MARZEŃ” – celem warsztatu jest rozwinięcie u młodzieży umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz umiejętne odnajdywanie i identyfikowanie swoich zasobów. Podczas zajęć dzieci zwiększą swoją wiedzę na temat własnych emocji i potrzeb jakie się w nich pojawiają w sytuacjach stresogennych, oraz jak wyznaczać sobie cele i je realizować. Poznają wachlarz konstruktywnych metod samopomocy i rozwoju i nauczą się w jaki sposób z nich korzystać.
3. „NIEZALEŻNA KLASA” - warsztat poruszający tematykę szkodliwych skutków spożywania alkoholu, palenia wyrobów tytoniowych oraz zażywania dopalaczy. Podczas zajęć dzieci będą wykonywały zadania mające na celu wzmocnienie w nich postawy asertywnej, która odgrywa znaczną rolę w profilaktyce zachowań ryzykownych.

Metody używane podczas zajęć: wykład; ćwiczenia indywidualne i zespołowe; odgrywanie ról; elementy coachingu zespołowego; dyskusja moderowana.

4. Szacunkowe koszty projektu: *(proszę orientacyjnie oszacować koszt wykonania projektu)*

Składowe części projektu		Koszty szacunkowe
1.	Przeprowadzenie dwugodzinnego warsztatu przez dwóch trenerów/ psychologów (x 30)	(150zł x 2h) x 30 klas = 9000 zł netto
2.	Przeprowadzenie dwugodzinnych konsultacji przez dwóch trenerów/ psychologów (x 30)	(150zł x 2h) x 30 klas = 9000 zł netto
3.	Materiały potrzebne do przeprowadzenia jednego warsztatu (materiały dydaktyczne dla uczestników, artykuły biurowe)	75zł x 23 klas = 2250 netto
4.	Flipchart	400 zł netto
Ogółem		20650 zł netto

5. Przewidywane koszty eksploatacji i utrzymania projektu, jeśli występują: *(w ujęciu jednego roku, np. koszty energii, wody, sprzętania, konserwacji, itp.)*

Nie dotyczy

6. ZAŁĄCZNIKI:

Lista z podpisami, co najmniej 15 mieszkańców miasta Rumi, popierających projekt, stanowiąca załącznik do Formularza Zgłoszeniowego projektu do Budżetu

Obywatelskiego. Każda dodatkowa strona listy winna mieć taką samą formę za wyjątkiem oznakowania kolejnym numerem strony (listę należy załączyć w wersji pisemnej w oryginale, a w przypadku składania wniosku w formie elektronicznej jako zeskanowany załącznik do wniosku).

7. Dodatkowe załączniki: (nieobowiązkowe):

- 1) Zdjęcie/a dotyczące zgłaszanego projektu,
- 2) Mapa z zaznaczeniem zgłaszanego projektu,
- 3) Inne, istotne dla zgłaszanego projektu, jakie?

.....
.....
.....
.....